

# Ιούνιος 2018

## Πρόγραμμα Προπονήσεων Δρόμων Αντοχής

### Αγωνιστικές Ομάδες και Ακαδημία

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
27	28	29	30	31	1	2
					ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER
3	4	5	6	7	8	9
	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΒΟΥΝΟ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΒΟΥΝΟ
10	11	12	13	14	15	16
	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER	ΣΟΧ ΟΜΑΔΙΚΗ 07:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΟΛΥΜΠΟΣ ΠΡΙΟΝΙΑ - ΑΓΑΠΗΤΟΣ
17	18	19	20	21	22	23
	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER	
24	25	26	27	28	29	30
ΣΟΧ ΟΜΑΔΙΚΗ 09:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΒΟΡΕΙΟΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΕΟ ΟΡΟΠΕΔΙΟ	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΒΟΥΝΟ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ		ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΦΥΤΩΡΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ROLLER	

Σε περίπτωση κακοκαιρίας η προπόνηση θα αναβάλλεται κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τον Προπονητή