

# Ιούνιος 2018

## Πρόγραμμα Προπονήσεων Αλπικού Αγωνιστικές Ομάδες και Ακαδημία

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
27	28	29	30	31	1	2
						<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ 1 <sup>ο</sup> ΛΥΚΕΙΟ
3	4	5	6	7	8	9
	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:30 ΚΥΚΛΙΚΗ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ		16:30 ΣΤΑΚΙΝΟΥ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΑΚΡΙΝΕΣ 16:30 <b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΑΛΤΙΚΕΣ</b>			<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ
10	11	12	13	14	15	16
	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:30 ΚΥΚΛΙΚΗ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ		16:30 ΣΤΑΚΙΝΟΥ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΑΚΡΙΝΕΣ 16:30 <b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΑΛΤΙΚΕΣ</b>			<b>ΣΟΧ ΟΜΑΔΙΚΗ</b> 07:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΟΛΥΜΠΟΣ ΠΡΙΟΝΙΑ - ΑΓΑΠΗΤΟΣ
17	18	19	20	21	22	23
	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:30 ΚΥΚΛΙΚΗ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ		16:30 ΣΤΑΚΙΝΟΥ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΑΚΡΙΝΕΣ 16:30 <b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΑΛΤΙΚΕΣ</b>			<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΩΔΕΙΟ
24	25	26	27	28	29	30
<b>ΣΟΧ ΟΜΑΔΙΚΗ</b> 09:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΒΟΡΕΙΟΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΕΟ ΟΡΟΠΕΔΙΟ	<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:30 ΚΥΚΛΙΚΗ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ		ΣΤΑΚΙΝΟΥ 16:30 ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΑΚΡΙΝΕΣ 16:30 <b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΖΩΛΟΓΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ ΑΛΤΙΚΕΣ</b>			<b>ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΑΚΙΝΟΥ</b> 16:00 ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ ΦΑΙΔΩΝ

Αγωνιστική Ομάδα Εφήβων Παιδων  
Ακολουθεί πρόγραμμα με κόκκινα γράμματα

Ακαδημία – Φυτώριο  
Ακολουθεί πρόγραμμα με μπλε γράμματα

Σε περίπτωση κακοκαιρίας η προπόνηση θα αναβάλλεται κατόπιν  
τηλεφωνικής συνεννόησης με τον Προπονητή