

# ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2018

## Πρόγραμμα Προπονήσεων ΑΛΠΙΚΟΥ

### Αγωνιστικές Ομάδες και Ακαδημία

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
29	30	31	1	2	3	4
	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
5	6	7	8	9	10	11
	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
12	13	14	15	16	17	18
	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
19	20	21	22	23	24	25
	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
26	27	28	29	30	31	
	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ		ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	<p style="color: red; font-size: small;">Σε περίπτωση κακοκαιρίας η προπόνηση θα αναβάλλεται κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τον Προπονητή</p> <p style="text-align: center;"><b>ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΑΚ</b></p>