

2018

## Σεπτεμβρίου

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
27	28	29	30	31	01	02
03	04 12 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Αγ. Αντωνιος	05 12 00 Προπονηση Αντοχη -τεχνικη mtb - Σταυρός	06	07 12 00 Προπονηση Τεχνικη mtb - Αγ. Κυριακή - Ισμπουναρ	08 12 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Γύρος 1033	09
10	11 12 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Παναγίτσα Βορεια	12 12 00 Προπονηση Τεχνικη mtb - Αγ. Αντωνιος, Βυζάντη	13	14 15 00 Προπονηση Τεχνικη mtb -Αγ. Κυριακη- Ισμπουναρ	15 11 30 Προπονηση Αντοχη mtb - Γύρος 1033	16
17	18 15 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Παλαιοχώρι	19 15 00 Προπονηση Τεχνικη mtb - Αγ. Κυριακη- Ισμπουναρ	20	21 15 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Γύρος 1033	22 11 30 Προπονηση Τεχνικη XC Δροσοπηγή	23
24	25 15 00 Προπονηση Αντοχη mtb - Γύρος 1033	26 15 00 προπονηση Τεχνικη XC Δροσοπηγή	27	28 15 00 Προπονηση Τεχνικη XC Δροσοπηγή	29	30 <b>ΝΕΑ ΡΟΔΑ MTB RACE ΑΣ ΙΕΡΙΣΣΟΥ</b>
01	02	Σημειώσεις: 1. Πιθανή τροποποίηση της ωρας προπόνησης! 2. Πιθανός διαχωρισμός αθλητών ανάλογα την προπόνηση.				