

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ/ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ

ΙΟΥΛΙΟΣ 2017

ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΡΙΤΗ ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΕΜΠΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΑΒΒΑΤΟ

					30 6:30 Αριστοτέλη *ποδήλατο	1
2	3	4	5 6:30 Ορειβασία *Σταυρός	6	7	8
9 6:00 Αγ. Νικόλαο *Ποδήλατο	10	11	12 6:00 Στο 1 <sup>ο</sup> Λύκειο *Ορειβασία	13	14 10:00 Κλειστό Γυμναστ. Κυκλική Προπ.	15
16 6:00 Μακρίνες *ποδήλατο	17	18	19 6:00 Γέφυρα Αγ. Γεωργίου *Ορειβασία	20	21	22
23 5:00 Αγ. Νικόλαο *Ποδήλατο	24	25	26	27	28 6:00 Κλειστό *ποδήλατο	29 6:00 1 <sup>ο</sup> Λύκειο *Ορειβασία
30	<b>Για επικοινωνία</b> <b>Υπεύθυνη προπονήτρια : Στακινού Μαρία</b> <b>τηλ. Επικοινωνίας : 6983076468</b> <b>Σύνολο προπονήσεων : 15</b>					