

## Ιανουάριος/Φεβρουάριος 2018

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
29-Ιαν	30-Ιαν	31-Ιαν	1-Φεβ	2-Φεβ	3-Φεβ	4-Φεβ
	Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική</b> Νέο πάρκο		Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική/Εντάσεις</b> Πάρκο Κυκλοφ. Αγ.		Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Αντοχή/Δύναμη</b> ΦΟΟΦ	
5-Φεβ	6-Φεβ	7-Φεβ	8-Φεβ	9-Φεβ	10-Φεβ	11-Φεβ
	Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Αντοχή</b> 1033		Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική/Εντάσεις</b> Πάρκο Κυκλοφ. Αγ.		Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Αντοχή/Δύναμη</b> Σταυρός	
12-Φεβ	13-Φεβ	14-Φεβ	15-Φεβ	16-Φεβ	17-Φεβ	18-Φεβ
	Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική</b> Νέο πάρκο		Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική/Εντάσεις</b> Πάρκο Κυκλοφ. Αγ.		Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 2:00 <b>Αντοχή</b> 1033	
19-Φεβ	20-Φεβ	21-Φεβ	22-Φεβ	23-Φεβ	24-Φεβ	25-Φεβ
	Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Αντοχή</b> Αγ. Μηνάς/4/1033		Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 <b>Τεχνική/Εντάσεις</b> Πάρκο Κυκλοφ. Αγ.		Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Tempo</b> Νέες εργατικές κατ.	
26-Φεβ	27-Φεβ	28-Φεβ				
	Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:30 <b>Αντοχή</b> Σταυρός					

Εκκίνηση/Τερματισμός όλων των προπονήσεων: Κεντρική πλατεία (κανόνια)

Υποχρεωτική προσέλευση των αθλητών με κράνος & παγούρι με νερό.

Η ακύρωση των προπονήσεων λόγω καιρικών συνθηκών θα γίνεται με γραπτό μήνυμα από τον προπονητή.

Σε περίπτωση αδυναμίας προσέλευσης στην προπόνηση παρακαλώ να ενημερώνετε τον προπονητή.