

Ιούνιος 2018

| Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο | Κυριακή |
|---------|--|---------|---|-----------|---|---------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:15 Αντοχή Ανάβαση 1033 | | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:15 Τεχνική/Δύναμη ΦΟΟΦ | | Ώρα: 15:00 Διάρκεια: 1:30 Αντοχή Παναγίτσα | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:20 Σταυρός Αντοχή/Τεχνική | | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 Τεχνική Πάρκο Κυκλοφ. Αγ. | | Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 Αντοχή Ανάβαση 1033 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:30 Τεχνική ΦΟΟΦ-Άλσος | | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:00 Tempo Νέες εργατικές κατ. | | Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 Τεχνική/Αντοχή Μονοπάτι Βυζάντη | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:30 Αντοχή Σταυρός | | Ώρα: 16:00 Διάρκεια: 1:15 Tempo Νέες εργατικές κατ. | | Ώρα: 12:00 Διάρκεια: 1:30 Τεχνική/Δύναμη ΦΟΟΦ | |

* Σε περίπτωση τροποποίησης του προγράμματος θα ενημερώνεστε με SMS *

Εκκίνηση/Τερματισμός όλων των προπονήσεων: Κεντρική πλατεία (κανόνια)

Υποχρεωτική προσέλευση των αθλητών με κράνος & παγούρι με νερό.